

# HydroDiscectomy™ Using water to wash away back pain

## Симптомы межпозвоночной грыжи

Вы страдаете от:

- Хронических болей в нижней части спины;
- Потери чувствительности в ногах;
- Слабости в ногах?

Все это могут быть симптомы межпозвоночной грыжи. В прошлом открытая хирургия часто была единственным средством для пациентов с межпозвоночной грыжей. Сегодня есть новое решение от болей в спине и ишиаса.

## Современный способ лечения грыжи межпозвоночных дисков

Гидродискэктомия – минимально инвазивный способ удаления тканей межпозвоночной грыжи и освобождения от передавливания нерва, которое является причиной болей в спине и ногах, использующий высокоскоростную струю воды

## Как это помогает?

Гидродискэктомия удаляет поврежденные или выступающие ткани межпозвоночного диска. Межпозвоночные диски это амортизирующие ткани, которые находятся между позвонковыми или позвоночными костями (телами позвонков). Когда наружная стенка диска повреждена вследствие



травмы или становится недостаточно прочной с возрастом, внутренняя часть диска (ядро) может выпячиваться. Это называют **Межпозвоночной грыжей**, выпадением диска (пролапсом) или сползанием диска.

Процедура при которой удаляются выступающие ткани диска и ослабляется давление на нерв, известна как дискэктомия.

## О Гидродискэктомии

Гидродискэктомия может проводиться такими специалистами как нейрохирург, хирург-ортопед или вертеболог, которые хорошо знакомы с методикой дискэктомии. Процедура может проводиться в больнице или в амбулаторном хирургическом центре.

При гидродискэктомии для удаления дегенеративных тканей и излечения образования грыжи используется высокоскоростной жидкостный инструмент, называемый SpineJet®. Его основными преимуществами являются простота и физиологичность использования. Наконечник рабочей рукоятки устроен таким образом, чтобы исключить возможность непреднамеренного прокола или другого повреждения фиброзного кольца. Также, в отличие от других методов чрезкожной декомпрессии, процедура не вызывает разогрева и некроза тканей ядра диска, а значит и его высушивания и преждевременного старения.

## Перед процедурой

Лечащий врач для определения местонахождения и степени серьезности вашей грыжи, может использовать рентген или компьютерную томографию. Методом гидродискэктомии можно удалять только грыжи, которые не прорвались в спинномозговой канал. Перед процедурой Вам следует избегать некоторых видов лечения и применения некоторых препаратов. Ваш врач порекомендует предоперационные процедуры.

## Во время процедуры

Гидродискэктомия проводится с использованием флюороскопии, которая показывает на мониторе рентгеновское изображение в реальном времени. Это позволяет врачу расположить устройство SpineJet внутри диска без использования большого разреза. При процедуре может использоваться местная анестезия (в состоянии бодрствования).

Доктор вводит рабочий инструмент SpineJet через канюлю путем расширения крошечного отверстия в стенке диска. Когда инструмент введен, водяной напор быстро удаляет и извлекает часть ядра диска, устраняя при этом грыжу. Время работы устройства занимает около

3 минут, а вся процедура от 30 до 45 минут.



# HydroDiscectomy™ Using water to wash away back pain

## После процедуры

- В большинстве случаев Вы сможете отправиться домой в день проведения процедуры;
- Запланируйте несколько дней на отдых в постели;
- Вам понадобится несколько дней принимать обезболивающие препараты, не требующие специального рецепта;
- В зависимости от типа работы, Вы сможете вернуться к ней через 2-3 дня;
- В течение нескольких недель Вам не следует длительное время находиться в сидячем положении, сгибаться, делать скручивания и поднимать тяжелые предметы;
- Приблизительно через неделю Вы сможете начать выполнять растягивания или программу физических упражнений.

У каждого человека процесс восстановления проходит по-разному. Лечащий врач разработает для Вас наиболее оптимальный план восстановления.



## Показания к проведению процедуры

Вам может хорошо подойти процедура гидродискэктомии если:

- Диск выпучен и ткань внутри диска (ядро) не прорвалась в спинномозговой канал
- Симптомы серьезны и не позволяют вести нормальный образ жизни
- Боль не уменьшается после четырех и более недель нехирургического (консервативного) лечения
- В ногах у вас есть признаки повреждения нерва (выраженная слабость, потеря координации, потеря чувствительности)
- Симптомы со временем ухудшаются
- Вам не требуется открытая дискэктомия.

Для определения наиболее подходящего Вам способа лечения грыжи диска следует проконсультироваться с врачом.

## Преимущества гидродискэктомии

- *Процедура выполняется амбулаторно (не требуется длительное пребывание в больнице)*
- *Значительное снижение боли*
- *Быстрое возвращение к работе*
- *Быстрое восстановление*
- *Не требуется общая анестезия*

